

# 学在“涉外”

**编者按:** 涉外是一所什么样的大学? 第一次见到她, 你会被她惊人的“美貌”打动: 一千七百多亩的大气校园群落, 有着绿树葱茏、鸟语清脆, 有着湖光粼粼、樱花烂漫, 有着桂花飘香、书声朗朗……色彩跳跃、典雅别致的建筑点缀其中, 充满了浓浓的现代化学术氛围。如果你有幸在这儿度过了四年学习时光, 回首再看, 你会领悟到地更丰富、更深层的, 也会感慨在这儿的历练和成长让自己受益匪浅。在涉外, 究竟能学到什么呢? 事实胜于雄辩, 本报选取了部分学子在涉外的经历和故事分享给大家, 如果, 你还没有找到自己努力的方向, 没有明了自己期待的生活, 涉外, 这方学习圣地, 或许就是你所开始的地方!



## 学会专业技能

学校在 2016 年进行了新人才培养方案的修订, 积极进行课程建设和教学改革, 强调对学生的培养要突出市场导向、核心特色、个性发展。在这样的定位下, 学校通过不断引进高学历教师, 培养本校优秀青年教师, 开展“良师益友”、“卓越教师”、“师德师风”的评选以及“青年教师教学技能大赛”、“微课大赛”等竞赛, 建设了一支师德高尚、学识渊博、业务过硬的教师队伍, 多位教师在全国和湖南省的教学竞赛中获得荣誉。

涉外的教师在课堂中采用参与式、互动式和研讨式教学, 引导学生自主学习, 独立思考, 提升分析能力。“课堂教学首先应该应用性的, 教学和教书不同, 教书是教知识, 教学是教学生学会学习, 用到应用知识的能力。”这是涉外从校长到每个普通教师的共识。在这样的共识下, 涉外课堂自由开放, 形式多样不拘一格, 学生的独立性和创造力得到极大的尊重。

如在《金融学》课堂教学中, 教师设计不同的小组作业, 要求小组成员走出校门走访市内金融机构, 鼓励学生自己设计调查问卷, 搜集整理数据信息, 完成小组报告并制作幻灯片进行课堂展示。有此课堂经历的学生普遍反映, 此类教学模式不仅促进了他们理论知识的吸收, 还锻炼了他们的社会交往能力, 加强了同学间团结协作精神, 提升了 Office 软件的使用能力以及面对公众表达个人观点等综合能力。如《投资经济学》课堂上, 学生被分为五人一组, 每组设定以一年为限的 10 万元投资计划, 学生们可以借助任何所掌握的投资理论及技巧, 结合投资金融工具的现实价格做模拟计算, 最终期末的小组盈亏状况将成为教师评判平时成绩的依据。学生们对这类看似枯燥深奥的专业课程产生了浓厚兴趣, 他们为了完成小组投资计划, 大量挖掘投资信息, 积极与老师讨论投资方向。

在涉外, 正是这一堂堂魅力无穷的精品课堂, 让学子们爱上了学习, 也逐渐夯实了自己的专业功底。

## 学会实干与敬业

至美支教、德育实践项目等活动的开展, 株洲市、常德市等多地思政实践教育基地的建立, 中联重科股份有限公司、湖南省体育国际旅游有限公司等一大批知名企业与学校签订合作协议, 校内的北京精雕、数控模具中心等实践场所的高效利用, 内容丰富、效果突出的各学院各专业实习与实训项目, 赴美带薪实习项目……所有这一切, 都紧紧围绕着“高水平教学应用型国际化的本科院校”的学校定位而展开。

在这样的定位下, 学生们不仅学会了基础的理论知识, 更是在校内校外的各类实践活动中提升了动手能力, 也收获了社会经验, 培养了实干精神。外国语学院林嘉南同学参加了湖南省政协秘书组实习, 她表示:“我们每天胸前带着工作证出入, 自豪感不言而喻, 仿佛我们真的走进职场, 使命感、责任感涌上心头。我相信很多同学都和我一样, 收获了很多很多, 这是没有参加过类似实习工作的人所体会不到的。我懂得了如何做好一名文秘, 锻炼了我做事一丝不苟、严谨踏实的工作态度, 以及不怕苦不怕累的精神。”

旅游管理专业刘湘明同学在宁乡碧桂园凤凰酒店实习 4 个月, 他说:“实习过程让我真正理解了什么叫一步一个脚印的工作。细节决定成败, 在平时的时间里, 我多学多练, 恰巧是这些在学校上学不到的管理知识才让我感觉到本次实习真正意义所在: 酒店需要的管理人才, 必定是经验丰富的, 而不是一个具有高学历却没有实践经历的人。要能自如的做好一项工作, 就必须端正自己的工作态度, 用乐观主动的心态去面对每一天。实习让我完全明白了自己的不足和优势, 也让我对未来的职业选择和职业规划有了更加清晰的目标。”

## 学会博采众长

大学和中学最大的不同, 便在于学习不仅是课堂上的事, 只要你愿意, 你会发现, 涉外有着无比丰富的平台, 它让你学到很多书本上没有的同样宝贵的知识和技能, 让你的才华得到最大限度的绽放。

青年领导力系列讲座、涉外人文系列讲座、创业与就业交流型讲座, 各专业领域知名人士的励志故事和经验分享……各类课程讲座成了涉外学子课余时间的重要组成部分, 也是自主学习的重要一环。管理学院学子张小波说:“我在这些讲座的所学所闻随着视野的开阔而逐渐融入到生活和工作中, 考研讲座让我认识了一群志同道合的研友, 漫漫考研路, 我们携手同行; 与企业家面对面让自己更多了解了当今人才市场的就业趋势, 让即将步入社会的我做出更有利于自身的抉择; 在技能的培训中, 我更加懂得了“艺多不压身”的真正含义, 朝着一专多能的 T 型人才之路越走越直; 在和同龄人的交流中, 我更是看到了自身的不足和身边杰出的人才, 与其为别人, 不如为自己更成熟, 更出色。有人说, 在大学, 人与人之间的最大差别在于晚上 8 点到 10 点, 若你在这段时间进行锻炼、思考、学习, 或者聆听有意义的讲座, 那么, 你将与众不同。”



## 学会竞争

大学校园, 总是少不了各种比赛和竞赛。“新苗杯”英语演讲比赛是最有代表性的竞赛之一。“新苗杯”于 1999 年举行, 至今已走过 18 个年头。18 年来, 它不断用充满活力的赛制带给我们惊喜, 每年超过 5000 名同学参加“新苗杯”, 通过这个平台提升自己, 并在国内和国际比赛中取得了优异的成绩。

去年, 我的陈师峰同学在王惠老师的指导下, 获得了“外研社杯”全国英语演讲比赛季军, 创下我校历史以来最好成绩。陈师峰同学表示:“英语演讲比赛让我成长。三年前, 刚到涉外的我眼中充满着迷茫, 通过与人和沟通及眼神交流, 一次次内选拔让我和王惠老师相识, 从此开始了我的演讲比赛生涯。从‘21 世纪杯’到‘外研社杯’, 我只在王惠老师的指导下经历了从陌生到根本性的改变。我懂得了演讲不仅仅只是台上的输出, 更是交流的艺术; 只有做到和听众心灵的沟通, 听观众才会接纳你的思想和观点。”

体育学院院长刘军同学曾担任第二届亚洲大学生高尔夫球锦标赛, 并最终获得了团体季军的好成绩。比赛让他看到了和外国选手的差距, 但同时也看到了中国高尔夫球的发展希望, 对自己的专业和前景充满了信心。“好成绩的获得不能靠运气, 努力得来的实力才是最重要的。除了平时的辛勤练习, 涉外高尔夫专业实施科学的实用型人才培养模式也是这次取得季军的重要因素。学校本身的硬件条件也是不错的, 我们的高尔夫练习场氛围好、舒适, 可谓是‘高大上’, 而我们高尔夫专业是学校的金牌专业一点都不夸张, 每年火爆的招生, 突出的人才就是最好的证明。我爱我的专业, 能与高尔夫结缘, 我感到很幸运, 很自豪。”

我教学生在各类专业竞赛中脱颖而出成长的故事还有很多很多, 他们在竞争中懂得了坚持的份量, 明白了努力拼搏的含义。

## 学会欣赏

客厅之中, 揽艺术于怀抱; 舞台之上, 集艺术于一身。在涉外, 专业的艺术导师、丰富的艺术资源、浓厚的艺术氛围, 让每个在此生活学子深受熏陶, 哪怕不是艺术专业的学生, 也能常常在美的感受中学会欣赏, 提升气质。

涉外有一批优秀的艺术之师, 引领时尚潮流之路。人称“钢铁侠”的杨刚副教授作为湖南大剧院金属雕塑第一人, 在国内外声名鹊起。在他的校内工作室, 学生们在他的亲自带领下, 探索着雕塑艺术的魅力, 征战着一个又一个新的高峰。今年, 杨刚老师带领艺术设计学院动画系的六位学生创作出来的 22 件原创雕塑作品在校内开展, 引起了强烈的反响。学生们表示, 在涉外求学的几年, 不仅具备了扎实的艺术素养, 更具有了过硬的实践能力和更好的动手能力, 对艺术、审美, 也有了更深入独到的理解。

如果你喜爱音乐, 涉外的音乐楼将成为你最爱去的地方。它就像一架安放在地的钢琴, 一丝一弦, 都充满了浓厚的艺术气息, 凭着里面宽敞明亮的教室、专业的音乐厅, 室内有叮咚如泉水的钢琴声, 走廊上是清脆如鸟鸣的笛声, 连每个楼梯拐角, 也会让你不期而遇一段优雅的提琴音乐。音乐厅还常承接省里和市里的一些高规格的音乐会, 全国体育院校艺术类专业协会秘书长、博士生导师洪洪教授, 新加坡著名钢琴家王立达教授, 世界著名男高音歌唱家弗拉基米尔·德格律什科等都曾来校讲座或授课……

信步走在涉外, 你会在某一个建筑墙面迎面撞上一幅精美的涂鸦, 也可能在某个小树林不远处遇到一场“奇幻森林”动物景观陈设展, 如果走入了艺术设计学院大厅, 也许你会幸运地遇到绘画作品展、雕塑作品展览、工业设计作品展、服装作品展、视觉传达设计作品展等等, 厚重的油画、飘逸的书法、灵动的篆刻、精美的摄影、富有个性的设计、陶艺等等, 每件作品都承载着同学们的艺术梦。不少在艺术学院孕育出的优秀作品, 不但走出展厅, 还走向社会, 获得了更多的认可。

## 学会付出

涉外是一个充满爱心的大家庭。学校招生就业办、学生工作处及学院领导去年远赴新疆阿克苏地区, 看望慰问在新疆阿克苏工作的我校学子, 并为新疆乡捐捐赠衣物; 我校政协委员禹海琴女士, 人大代表表示了想去年湖南省多乡镇水患期间又参与抗洪、救灾、抢险后慰问的志愿行动; 我还继续担任了湖南学院教育 1601 班的党员学生德育助理西藏那曲地区巴青县小学生和群众补习了一个冬天, 巴青县委、县政府为此特意向当地领导致谢; 学校保卫人员巡逻帮助校外考生赶到考场……在这个有爱氛围中生活学习, 涉外学子们也感受到了付出的快乐和意义。

曾经担任过青年志愿者协会会长, 陆丹琦表示, 志愿工作是一个很神圣很伟大的职业, 因此在此期间我选择加入了青年志愿者协会。我们平时也会做很多的公益活动, 比如去福利院、敬老院做一些关于关爱孤寡老人和预防艾滋病的宣传, 组织一些募捐去贫困山区去看望一下山区孩子学习的环境等等一系列常见的志愿活动, 除此之外, 还有困难帮扶和手语活动。后来, 我在这些组织担任了负责人, 有了更多的责任和担当感, 团队意识也逐渐增强了。无论我是作为团队的一员还是作为团队的领头羊, 我都收获了很多。而对于未来, 我希望涉外的志愿精神能更大, 并且能运用到, 与更多的其他高校志愿者们多做一些更广泛的合作, 把公益事业做得更大、更好。同时也希望大学生们都能尽自己微薄之力为大学生志愿工作作出更多的贡献。

## 学会自我规划

大学, 是一个人认清自我, 确定最适合自己的职业发展方向的关键期。我校思政部于 2013 年建设并成立了职业发展咨询室, 便是出于对学生这一需求的考虑。职业发展咨询室, 着力加强学生职业发展教研室为依托, 咨询阵容强大, 由具备全球职业规划师资格的教师(GCCP)组成, 为广大学生提供个性化的咨询服务, 增强就业指导与服务工作的针对性和有效性, 从而促进学生成才与就业。

除了职业发展咨询, 学校还邀请了惠而浦公司全球副总裁、北亚区总裁王彦彦先生, 省人社厅创业导师、中国 SIBY 创业培训师、GCCP 全球职业规划师蔡海高等专业人士来校开展讲座, 就“大学生如何进行职业规划”为同学们进行专业性指导, 再加上“大学生职业生涯规划大赛”等活动的举办, 帮助学生们正确定位自己, 有效规划人生。

“我很快乐, 因为我从事着一份自己最爱的事业。”现就职于湖南教育电视台的校友王东说。他表示, 这份快乐从校报开始。“报名学校校报记者团, 成为一名校园记者, 成为了改变我人生轨迹的重要转折。”大一那一年, 王东在学校网站、校报、三湘都市报等媒体发表新闻稿件 260 多篇, 其中多篇被中国青年报、湖南日报、潇湘晨报等转载。被评为“湖南省高校十大先锋记者”、2012 年中国高校校报新闻三等奖、湖南省“大学生手机报优秀记者”称号, 被湖南人民广播电台评为“校园之星”、“涉外风云学子”、年度新闻宣传贡献奖、“优秀记者”等。作为一个理科生, 最后能走上电视编导这条路, 王东对学校心存感激, 是涉外帮助他明确了方向, 提供了广阔的平台, 让他找到了自己的人生方向, 并且快速成长。

## 学会创新创业

近年来, 在“大众创业, 万众创新”的时代背景下, 国家对创新创业教育高度重视。我校于 2016 年制定了《湖南涉外经济学院创新创业教育改革实施方案》, 着力加强创新创业精神、创业意识和创新创业能力的培养, 主要采取了以下五项措施: 一是将创新创业教育融入专业教育中, 2016 版人才培养方案中要求每个学生必须修满 6 个学分的创新创业素质项目学分, 课程教学大纲要求至少有 2 个学时的教学内容是关于该课程如何培养学生的创新思维和创业能力; 二是开设创新创业教育类课程, 在各专业人才培养方案中开设 2 个学分的创新创业素质指导课程, 鼓励教师开展创新创业类公共选修课; 三是整合校内各类资源, 鼓励各学院建立创新创业实践基地, 四是大力实施大学生创新创业训练计划, 以国家、省、校三级大学生创新创业训练项目为载体, 引导学生参与创新创业训练, 培养学生的创新精神和实践能力; 五是充分发挥大学生创业孵化基地的作用, 扶持大学生创业。

学校在创新创业实践中慢慢取得了一些成绩, 涌现出了一批优秀实践成果。去年, 学校举行了“学生科技文化艺术节”作品展览开幕式, 并举办了首届大学生创新创业实践成果展。2016 年, 我校“应用型本科院校‘双创’示范基地”入选湖南省大众创业万众创新孵化平台, 6 个项目获国家创新创业项目立项, 71 个项目获创新创业项目立项, 许多同学在各级各类专业比赛中获奖, 涌现出了以齐翔知识产权代理有限公司董事长齐增辉等为代表的创业典型。

## 学会与世界对话

我一直践行“看世界, 学世界, 行世界”的办学理念, 致力于培养具有国际视野, 有国际交往能力和素质的国际化人才。学校与大约 20 所(境)外大学签署了合作交流协议, 如西班牙萨拉曼卡大学、马德里欧洲大学、塞浦路斯欧洲大学、印尼总统大学、台湾明道大学等, 近 5 年派出交换生近 180 人。

曾交换去泰国斯坦福国际大学的张佳璇同学说:“在那短短的四个月的时间里, 我有快乐, 也有辛酸。在国外的生活, 让我见识到了很多很多, 也让我学会了自立自强, 学会了如何在陌生的环境下自己生活和学习。”

艺术设计学院陶沁和李林娟同学交换的大学是米兰美术学院, 课堂上同学们的动手能力让他们印象深刻, 优秀的草图方案, 都能在自由的想法下实物展示出来。

“在这里我交到了很多朋友, 这次赴美带薪实习之旅最大的意义并不是赚钱, 也不是旅游, 而是在于感受这里的每一分每一秒, 来体验, 去感受, 这才是最有价值的。”正是经历过这种繁琐的工作才让自己真正认识生活, 其中的酸甜苦辣, 自己体验过才知道, 就像当初老师说的一样, 风景再美, 只有自己的经历过才知道它的意义, 参加了赴美带薪实习的李红同学这样说道。

除为学生提供海外实践, 学校还通过选拔优秀学生参加全球高峰论坛, 邀请国际成功人士举办励志讲座等活动为学生带来与世界对话的机会。